

Teilnahmebestätigung

Michael Pütz hat vom 06.07. - 07.07.2024 am Outdoor 1. Hilfe Pro in Garmisch-Partenkirchen (Bayern) teilgenommen. Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt:

Notfallmanagement (Wiederholung und Intensivierung der Inhalte der DIMB-Lehrgänge)

- Unfallprävention und Sicherheit
- Notfallmanagement/Rettung am Berg
- Sichern des Verunfallten/der Gruppe
- Gruppendynamik, Gruppenorganisation im Notfall, richtiges Anleiten von Mithelfern
- Hilfe organisieren
- Wann berge ich selbst? Wann muss ich auf Rettung warten?
- Notruf international (inkl. Unterstützung durch GPS)
- Rechtliche Grundfragen
- Mindestanforderungen an ein Notfallset

Outdoor Erste Hilfe (Erstversorgung MTB-relevanter Verletzungen/Gesundheitsbeeinträchtigungen)

- Beurteilung von Bewusstsein und Atmung; Lebenserhaltende Sofortmaßnahmen
- Schockzustand und Behandlung, stabile Seitenlage, Beatmung und Herz-Lungen-Wiederbelebung (auch in ungünstigem Gelände)
- Sturzverletzungen: Schädelverletzungen, Verletzungen des Bewegungsapparats, stark blutende Wunden, innere Verletzungen, Verletzungen der Extremitäten, ... (inkl. Maßnahmen wie Ruhigstellung und Kühlung)
- Wundreinigung: Möglichkeiten und Grenzen, Verfahren
- Atemstörungen (Asthma, Hyperventilation, ...)
- Überlastungssymptomatik: Erschöpfung, Hitze/Sonnenstich, ...
- Herzinfarkt, Hirnschlag
- Besondere Fälle: Insektenstiche (insbes. Allergiker), Zeckenstich, ...
- Berge-, Trage- und Transporttechniken

Summe: 20 UE

Haar, 09.07.2024

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mathias Marschner', with a stylized flourish at the end.

Mathias Marschner
Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB - Ausbildungsleiter