

Teilnahmebestätigung

Michael Pütz hat vom 28.06. - 29.06.2024 am LV2 FT Methodik I in Treuchtlingen (Bayern) teilgenommen. Folgende Ausbildungsinhalte wurden vermittelt:

Demonstration der Basisfahrtechnik und Verbesserung des eigenen Fahrkönnens, theoretischer Hintergründe der Fahrtechnik und deren Vermittlung durch Lehrversuche (4 UE):

- Grundposition
- Aktivierung – aktivierte Position
- Bremsdosierung
- Balance und Pedalkick
- Bremsverzögerung
- Absteigen bergab
- Anfahren am Berg
- Bergauftechniken

Praktische Anwendung: Basisfahrtechniken mit dem Schwerpunkt Demonstration (2 UE)

Praktische Anwendung: Basisfahrtechniken mit dem Schwerpunkt Verbesserung des eigenen Fahrkönnens (2 UE)

Praktische Anwendung: Vermittlung von Basisfahrtechniken (Lehrversuche) mit Schwerpunkt Kursorganisation (2 UE)

Praktische Anwendung: Vermittlung von Basisfahrtechniken (Lehrversuche) mit Schwerpunkt Bewegungssehen (4 UE)

Theoretisches Hintergrundwissen (4 UE)

- Kursorganisation und Bewegungssehen
- Theoretische Herleitung und Zusammenhänge der Basisfahrtechnik

Bike-, Ausrüstungs- und Setup-Check (1 UE)

Persönliches Feedback (1 UE)

Summe: 20 UE

Haar, 03.07.2024



Mathias Marschner
Bundeslehrteam Mountain Bike der DIMB - Ausbildungsleiter