

**Ausschreibung – Lago di Cavedine**

## **3 Tage MTB Trail Safari mit Fahrtechnik Training am Lago di Cavedine/ Trentino**

...und ewig lockt der Gardasee. Dort fahren wir auch hin; genauer gesagt nach Torbole am Nordufer vom Gardasee, dass unser Ausgangspunkt ist.

Unsere 3tägige Trail Safari führt uns ins nördliche Hinterland, Richtung Arco, Dro, Drena, ins Gebiet um den Lago di Cavedine, wo ein wahres MTB Trail Eldorado auf uns wartet.

**Tag 1** streifen wir durch sanft geschwungene Feld- & Karrenwege, durch Wein- und Olivenhainen und durch enge Steingassen. Die führen uns zu den ersten flowigen Trails, wo wir auch die ersten Fahrtechnik Trainings machen werden, (Biker & Bike Position, Trail-Blickführung etc.) mit leichten Hindernissen, wie z. B. Steine, Wurzeln & Rinnen.

**Tag 2 & 3** werden mit weiteren Trainings die gewonnenen Fahrtechniken auf den kommenden Trails gefestigt, bis wir am Lago di Cavedine sind; das Highlight! Hier erweitern & vertiefen wir z. B. das Kurven An-durch- & ausfahren, Up- & Downhill Technik mit aktiver Position, sowie Brems- & Anfahrtechnik. Dabei toben wir uns so richtig aus, von einfacheren bis hin zu herausfordernden Trails, mal steinig und verblockt, mal Wurzelbehaftet, enge Kurven & kantige Ecken dann wieder sanft & flowig – alles, was das Bikerherz begehrt!

Die naturbelassenen Trails versprechen jede Menge Spaß für dich. Du solltest dennoch über eine gute Grundkondition (min. Level 2), sowie über eine gute Fahrtechnik (min. Level 2) verfügen. Zahlreiche Ausblicke, gen Norden Richtung Brenta, oder gen Süden Richtung Gardasee, laden immer wieder zum Verweilen und Genießen ein. Apropos Genießen - an den Abenden lassen wir uns dann kulinarisch so richtig verwöhnen – vllt. bei meinem Lieblingsitaliener...

### **Eckdaten zur Tour**

Dauer: ganztags inkl. Pausen, Strecke pro Tag ca. 40-50 Km, Höhen- & Tiefenmeter 350 – 1000

Kondition: Level 2 siehe Levelübersicht

Fahrtechnik: mind. Level 2 siehe Levelübersicht

Kategorie: MTB

Zielgruppe: fortgeschrittener, oder sportlicher Hobby MTBiker, oder mind. MTB Kurs Advanced

TN-Anzahl: min. 3, oder als Gruppe bis max. 5 TN

**Termin: geplant 11. – 13. Okt. 2024, oder nach Absprache**

**Tag 1:** Treffen & Treffpunkt 12:00 Uhr, Villa Franca, Via Lungo Sarca 8, 38062 Arco, liegt aber in Torbole/ Gardasee

Vorbereitung 13:00 – 13:30 Uhr: Infos, Bike- & Ausrüstung Check **Start: 13:30 Uhr**

### **Ausrüstung**

MTB in einwandfreiem technischem Zustand, Helm, Handschuhe, Brille = **Pflicht!** Persönliche Ausrüstung, Wetter angepasste Bekleidung, ggf. Wechselbekleidung, Getränke, Verpflegung, Ersatzteile, z. B. Schlauch, Tool, Luftpumpe, ggf. 1. Hilfe Set sollten in deinem Rucksack Platz finden.

Gfrei mi auf eich... Servus Michi

