

Ausschreibung:

3 Tage Goldrain Traum-Single-Trails mit Fahrtechnik Training im Vinschgau/Südtirol

Unser Ausgangspunkt ist Goldrain mitten im mediterranen Vinschgau in Südtirol.

Da bist du „Gold- richtig“ wenn's ums Mountainbiken geht.

Tag 1: Warm Up im Bike Parcours Latsch – Fahrtechniken vertiefen & Vorbereitung auf die Trails.

Tag 2 & 3: Traumhafte Single-Trails erwarten dich - flowig, anspruchsvoll oder echt fordernd; mal steinig & verblockt, mal rassistige Stufen, mal eben, oder kurz knackig steil ums Eck, herrliche Up- & Downhills. Dabei werden wir die Fahrtechniken aus Tag 1 intensiv anwenden, festigen und verfeinern. Das Ganze in atemberaubend schöner Natur- und Bergwelt, die auch mal zu Genuss-Pausen einladen. Und am Abend lässt du dich, wohl verdient und Seele baumelnd, mit Südtiroler Spezialitäten so richtig verwöhnen.

Eckdaten

Dauer: pro Tag bis 6 Std., Strecken je nach Trails, Höhenmeter 350-600, Tiefenmeter 350 bis 1200

Kondition: Tour Level 2 siehe Levelübersicht

Fahrtechnik: Level 2-3 siehe Levelübersicht

Kategorie: MTB

Zielgruppe: fortgeschrittene/ sportliche MTBiker, oder mind. MTB Kurs Advanced

TN Anzahl: min. 3, oder als Gruppe bis max. 5 TN

Anreise: eigene Anreise, oder Fahrgemeinschaft

Termin: auf Anfrage & nach Absprache

Tag 1: Treffen & Treffpunkt: 11:30-12:00 Uhr Schloss Goldrain

Vorbereitung 12:00 – 12:30 Uhr: Infos zu Goldrain Trails, Bike- & Ausrüstung Check

Start: 12:30 Uhr

Ausrüstung

MTB in einwandfreiem technischem Zustand, Helm, Handschuhe, Brille = **Pflicht!**

Persönliche Ausrüstung, Wetter angepasste Bekleidung, ggf. Wechselbekleidung, Getränke, Verpflegung, Ersatzteile, z. B. Schlauch, Tool, Luftpumpe, ggf. 1. Hilfe Set sollten in deinem Rucksack Platz finden.

Gfrei mi auf eich...Servus Michi

